



¿Qué Hago Si Me Pica un Insecto?

Palabras del vocabulario

- Aguijón
- Gasa
- Raspar
- Antihistamínico
- Urticaria

F.Y.I.

¿Alguna vez te ha picado una abeja, una avispa o un avispon?

La respuesta es probablemente ¡sí! Es posible que hayas estado en contacto con todo tipo de insectos. Es buena idea aprender cierta información básica sobre cómo puedes reducir las posibilidades de que te piquen. También puedes aprender cómo cuidarte en caso de una picadura.

P
A
R
A

T
U

S
A
L
U
D

Los siguientes son algunos consejos para alejar los bichos.



- Trata de no usar jabones, champús, y desodorantes que tengan fragancia o perfume.

- Usa ropa que proteja tu cuerpo, como camisas de manga larga, pantalones largos, guantes y un sombrero.



- Báñate y ponte ropa limpia todos los días, pues a las abejas les atrae el olor del sudor.



- Si comes afuera, mantén el área donde comes limpia. Cubre todos los envases de comida y los botes de basura.

- Si un insecto está volando cerca de ti, NO trates de matarlo. Mantén la calma. Puedes ponerte boca abajo en el piso o alejarte lentamente del área.



- Si muchos insectos tratan de atacarte al mismo tiempo aléjate corriendo lo más rápido que puedas. Cuando las abejas te pican sueltan un químico que puede atraer otras abejas. Métete en un edificio, o en el carro. Si ves un estanque o lago, NO te metas en el agua para escapar de las abejas. Algunas abejas pueden esperar y atacarte cuando salgas del agua por aire.

Si un insecto te pica...

El veneno que se mete en la piel puede causar algunas reacciones alérgicas. Normalmente, la mayoría de las personas tendrán una reacción leve. Esto quiere decir que van a sentir una sensación de comezón o de ardor. También pueden ver una hinchazón suave que va a desaparecer más o menos en un día. Si te pican y tienes este tipo de reacción, tú deberías:

- Ir a un lugar seguro. Pídele a alguien que se quede contigo en caso de que te dé una reacción alérgica fuerte.
- Lava el área con jabón y agua.

- Quita el aguijón usando una gasa y pasándola sobre el área o raspando en sentido contrario al aguijón con un objeto que tenga el borde recto. No aprietes el aguijón ni uses pinzas.
- Pon hielo en un trapo y colócalo sobre el área infectada para ayudar a reducir el dolor y la hinchazón.
- Haz una pasta con bicarbonato de sodio. Déjela en el área donde está la picadura por unos minutos. La pasta se puede hacer al mezclar 3 partes de bicarbonato de sodio con 1 parte de agua.
- También puedes preguntarle a un farmacéutico qué tipo de antihistamínico puedes tomar para aliviar los síntomas. El Benadril es un ejemplo de un antihistamínico.

Un número pequeño de personas puede tener una reacción alérgica muy fuerte inmediatamente. Ellas pueden sentirse mareadas y confundidas. Pueden tener dificultad al respirar. Sus labios y la garganta se pueden hinchar. Pueden llegar a tener urticaria o ronchas en la piel. Pueden tener retorcijones y vomitar. Pueden quedar inconscientes. Si alguien tiene este tipo de reacción, es una emergencia médica. Llama al 911. Mientras esperas la llegada de la ambulancia deberías:

- Buscar si la persona lleva una medicina para tratar la reacción alérgica, por ejemplo un autoinyector de epinefrina (EpiPen). Dale a la persona la medicina de acuerdo con las instrucciones escritas en la etiqueta.
- Dale a la persona una pastilla antihistamínico si la puede tragar son ahogarse.
- Haz que la persona siga acostada sobre su espalda con los pies más altos que la cabeza.
- Aflojale cualquier ropa apretada. No le des nada de tomar a la persona.

Vocabulario y Definiciones

- Aguijón:** La parte del cuerpo del insecto que tiene el veneno. Esta parte se queda en tu piel cuando el insecto te pica.
- Gasa:** Una pedazo de tela que es muy delgada y ligera y que las personas usan para limpiar y cubrir las heridas. Puedes comprarla en tu tienda local en la farmacia.
- Raspar:** Empujar o arrastrar un objeto con el borde recto a lo largo de la superficie. Esto puede ser una tarjeta telefónica o una tarjeta de crédito.
- Antihistamínico:** Un tipo de medicina que se usa para tratar una alergia.
- Urticaria:** Unas bolitas que están un poquito levantadas, suaves, y planas arriba que causan una picazón severa.

Plan de la Lección

¿Qué Hago Si Me Pica un Insecto?

Materiales necesarios	Hojas para repartir	Tiempo estimado
<ul style="list-style-type: none"> • Pizarrón blanco y marcadores • Lápices 	<ul style="list-style-type: none"> • La lección “¿Qué Hago Si Me Pica un Insecto?” • Hoja para la “Actividad Auditiva” • Hoja de Práctica • Examen de entrada y evaluación del taller. 	<ul style="list-style-type: none"> • 1 Hora

NOTA PARA EL INSTRUCTOR: Para ajustar el nivel de lenguaje y de las experiencias educativas de los participantes, las actividades orales y o en grupos se pueden substituir por la lectura, la escritura, práctica de habilidades, el examen de entrada y de evaluación del taller.

Elementos	Actividades	Notas
Preparación	<ul style="list-style-type: none"> • Introduzca el tema Tiempo: 5 minutos • Haga el examen de entrada Tiempo: 5 minutos • Presente el vocabulario nuevo Tiempo: 5 minutos 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Alguna vez te ha picado un insecto? ¿Cómo fue? 2. ¿Qué haces para evitar que te piquen los insectos? 3. ¿Qué harías para ayudar a una persona que tiene un reacción alérgica fuerte después de que le picara un insecto? <ul style="list-style-type: none"> • Reparta el examen de entrada y pídale a los estudiantes que se lo devuelvan al terminar. • Escriba las palabras del vocabulario en el pizarrón y pídale a los estudiantes que las lean en voz alta. Pregúnteles si saben lo que significan las palabras. Deles las definiciones. Use la lección “¿Qué Hago Si Me Pica un Insecto?”
Instrucciones	<ul style="list-style-type: none"> • Lea la lección “¿Qué Hago Si Me Pica un Insecto?” Tiempo: 10 minutos • Identifique las palabras del vocabulario en la lectura Tiempo: 5 minutos • Reparta y revise la <i>hoja de práctica</i> con los estudiantes y pídale que la completen Tiempo: 25 minutos 	<ul style="list-style-type: none"> • El instructor dirige la lectura guiada del tema. • Los estudiantes identifican las palabras del vocabulario al circularlas en la lección. • Actividad 1: Los estudiantes tienen 10 minutos para completar esta actividad. • Actividad 2: Los estudiantes tienen 10 minutos para completar esta actividad. • Actividad 3: Los estudiantes tienen 5 minutos para completar esta actividad.
Evaluación del concepto	<ul style="list-style-type: none"> • Haga el examen de evaluación del taller Tiempo: 5 minutos 	<ul style="list-style-type: none"> • Los estudiantes completan el examen de evaluación del taller.



¿Qué Hago Si Me Pica
un Insecto?
Hoja de Práctica

Nombre: _____

Fecha: _____

➤ **Actividad 1: ¡Leamos el Periódico!**

Kern County, CA – Ayer en la tarde, en una siembra de almendras, un enjambre de abejas atacó a un grupo de trabajadores del campo. Aparentemente, un trabajador del campo le pegó a una colmena por accidente con un palo. Picaron cerca de 20 personas y un hombre tenía 1000 picadas. Este hombre murió antes de que la ambulancia llegara al campo. Los trabajadores del campo dijeron que él trató de correr muy rápido. De repente, él no pudo respirar más. Su cara estaba hinchada y llena de ronchas. Sus compañeros de trabajo le dieron agua para ayudarlo pero el agua no ayudó. Las autoridades están ahora investigando la causa de su muerte.

1. ¿Por qué crees que murió el trabajador del campo?

2. ¿Qué habrías hecho cuando la ayuda estaba en camino?

➤ **Actividad 2: ¿Qué puedo hacer para protegerme de los insectos?**

Al lado de cada ilustración, escribe lo que deberías hacer para mantener los insectos alejados de ti:



1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

➤ **Actividad 3: Ahora ¡Escucha!:**

Escucha las instrucciones de tu instructor cuidadosamente.

Pregunta	Verdadero	Falso
1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Actividad Auditiva
¿Qué Hago Si Me Pica un Insecto?

Actividad para la comprensión auditiva
Ahora !escucha!

Propósito: Practicar la comprensión al escuchar

Tiempo: 5- minutos

1. Dígale a sus estudiantes que en esta actividad ellos practicarán su habilidad de comprender al escuchar.
2. Diga que usted va a leer 5 oraciones diferentes dos veces.
3. Dígales que después de que usted termine de leer la oración por segunda vez, ellos necesitan decidir si la oración es verdadera o falsa.
4. Al final, revise las respuestas de los estudiantes para asegurarse de que estén correctas. Si algunos estudiantes no tienen las respuestas correctas, invite a otros estudiantes a participar en la discusión hasta que la información se aclare.

¿Verdadero o Falso?

Oración	Verdadero	Falso
1) Si te llega a picar un insecto, deberías lavar el área con jabón y agua.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
2) Cuando te pica un insecto, no hay nada que puedas hacer para reducir el dolor y la hinchazón.	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
3) La mejor manera de remover el aguijón es usando pinzas.	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
4) Si un insecto con aguijón está volando a tu alrededor, NO DEBERÍAS MANOTEARLO para que se vaya.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
5) Si muchos insectos con aguijones tratan de atacarte, tú deberías de correr y meterte en un edificio o en un carro para estar a salvo.	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>



¿Qué Hago Si Me Pica un Insecto?

Post-Evaluación

Fecha: _____

Nombre: _____

1. ¿Es posible que los insectos te muerdan o te piquen?

2. ¿Cuál de las siguientes opciones es algo que se puede hacer para tratar una picadura de insecto?

3. Si una persona se desmaya por una picadura de insecto, ¿qué debes hacer?

4. Un *antihistamínico* es un tipo de medicina para tratar las alergias.

5. Si eres atacado por una nube de insectos, ¿debes refugiarte en un edificio o un auto?

Circula la respuesta correcta.

Sí

No

- a. hacer una pasta de polvo de hornear
- b. remover el aguijón
- c. lavar el área con agua y jabón
- d. todos los anteriores

llamar al 911

continuar trabajando

Verdadero

Falso

Sí

No

Total de Aciertos: _____

¿De qué maneras puedes mantener alejados a los insectos? (no calificar)
