



# BUSCANDO TRABAJO: PASO POR PASO

## AVERIGUA SOBRE EL CUIDADO DE NIÑOS

PASO 5

Si tienes niños tienes que planear quién los va a cuidar mientras tú estás trabajando. Cuando estés en tu trabajo debes tener tu mente en los asuntos del trabajo. No puedes estar preocupado por los niños.

Planifica el cuidado de tus niños ahora. Así estarás preparada para cuando consigas tu trabajo. El cuidado de tus niños debe ser en un lugar donde tú y ellos estén contentos.

He aquí una lista que te ayudará en la selección de cuidado para tus hijos. Marca la casilla **SÍ** o **NO** que contesta la pregunta.

- |  | <b>SÍ</b>                | <b>NO</b>                |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. ¿Se nos hace fácil a mí y a mi niño el llegar allí?                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. ¿Son las horas en que cuidan niños las mismas que las que yo trabajo? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. ¿Puedo pagar lo que cobran?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. ¿Están los niños contentos y jugando los unos con los otros?          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. ¿Les sirven comidas buenas y nutritivas?                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. ¿Supervisan bien a los niños?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. ¿Es un lugar limpio y seguro?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. ¿Puedo ir a visitar a mi hijo allí?                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. ¿Puede mi hijo jugar y descansar?                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. ¿Tiene juguetes, libros y materiales para hacer proyectos de arte?   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Si es un buen plan, habrás marcado la casilla **SÍ** en todas las preguntas. Si has marcado **NO**, o no estás cómodo con ese cuidado de niños ... ¡ **DETÉNTE!** Busca otro lugar.

También necesitarás tener un plan de emergencia para el cuidado tu hijo. Lo necesitarás cuando no puedas usar el plan normal y necesitas estar en tu trabajo.

Recuerda que cuando tu niño está seguro y feliz es más fácil ser un buen trabajador. Desarrolla un plan que te funcionará.