

# BUSCANDO TRABAJO

## MANTENER UN TRABAJO

### DEPENDE DE USTED

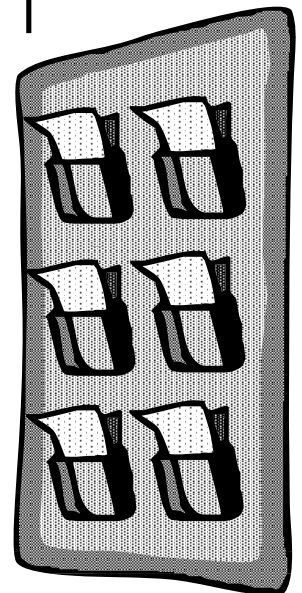
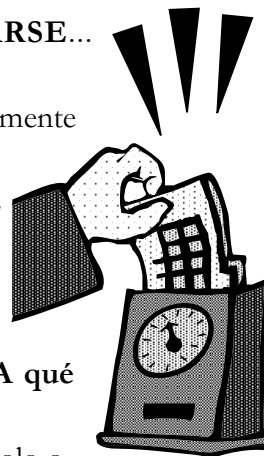
**E**l poder mantener un trabajo depende de usted. Necesita llegar a tiempo todos los días. Es necesario ser honesto siempre. También es necesario llevarse bien con los demás.

Para mantener el trabajo hay que tener buenos hábitos. Estos hábitos le ayudarán a conseguir mejores trabajos y más capacitación. Usted necesita:

- **HACER** todas las tareas por las cuales le pagan
- **MANTENERSE** ocupado/a, cuando haya terminado su trabajo... busque otras tareas
- **APRENDER** reglas... cómo vestirse... cuándo se toman los descansos
- **APRENDER** nuevas tareas... tomar más adiestramiento o capacitación
- **MANTENER** una buena actitud... estar dispuesto/a a hacer el trabajo que sea necesario
- **EVITAR** a las personas que causan problemas y a los chismosos

**Q**ué sucede si tiene un problema en el trabajo? Háble solamente con su supervisor sobre esto y **NO** con otros compañeros. O, ¿qué sucede si algo le molesta en el trabajo? Cuando uno se incomoda dice y hace cosas de las cuáles luego se arrepiente. Cuando esté molesto o tenga un problema necesita:

- **SEPARARSE** del problema tan pronto como pueda
- **CALMARSE...** respire profundamente
- **PIENSE** en lo que ocurrió
- **DECIDA** qué puede hacer... solo o con su supervisor
- **PIDA** tiempo para hablar con su supervisor cuando se haya calmado
- **PRUEBE** la solución que usted su supervisor discutieron...dele tiempo a la solución



A Product of the  
Geneseo Migrant Center  
27 Lackawanna Ave.  
Mt. Morris, NY 14510

Revised with funding from the NYS  
Department of Education,  
Migrant Education.  
©2002  
All Rights Reserved



**¡Mantener un trabajo es un trabajo por sí solo! Tiene que trabajar para mantenerlo. ■**