

OPORTUNIDADES

WIC

- ¿Está embarazada?
- ¿Está amamantando al bebé?
- ¿Tiene un niño o niños menores de 5 años?

Puede conseguir alguna ayuda de WIC si contestó “sí” a alguna de las preguntas anteriores.

- ¿Hay bastante comida en la casa?
- ¿Cree que su familia come buenos alimentos?

Puede conseguir alguna ayuda de WIC si contestó “no” a una o ambas preguntas.

WIC (Women, Infants, and Children) es un programa que da alimentos a familias que necesitan ayuda. Puede recibir comida si está embarazada, si está amamantando o si acaba de tener un bebé. También puede conseguir alimentos si tiene un bebé o un niño/a menor de 5 años. Su salario debe seguir las normas de WIC.

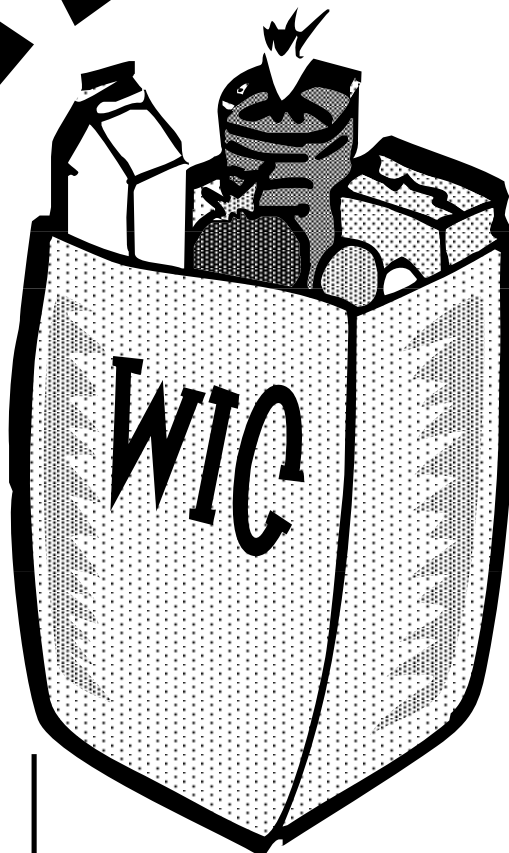
Si cumple todas las reglas de WIC, recibirá cheques para comprar ciertos alimentos como leche, queso, huevos,

jugo, cereal y frijoles. WIC también compra fórmula y comida de bebés. Puede usar estos cheques para comprar alimentos en ciertas tiendas.

El programa de WIC también tiene clases para ayudar a las familias. Usted puede aprender qué alimentos necesita su familia para estar sana. O qué alimentos debe comprar. WIC también le puede dar información en cómo mantener una familia sana.

A Product of the
Geneseo Migrant Center
27 Lackawanna Ave.
Mt. Morris, NY 14510

*Revised with funding from the NYS
Department of Education,
Migrant Education.
©2002
All Rights Reserved*



Para más información
sobre WIC, llame al
Departamento de
Salud de su condado. ■