

SIDA

“**S**IDA” significa Síndrome de la Inmunodeficiencia Adquirida. *Adquirida* significa que no estaba en su cuerpo. Puede contraerla en cualquier sitio. El sistema *inmunitario* de una persona es el que ayuda al cuerpo a luchar contra las enfermedades. *Deficiencia* significa que le falta algo. El Síndrome de la Inmunodeficiencia Adquirida significa que tiene una enfermedad que ha dañado su sistema inmunitario. No puede luchar contra cualquier otra enfermedad. Es generalmente una de estas otras enfermedades la causa de la muerte del paciente con SIDA. No hay ni vacunas ni medicamentos que se puedan tomar para protegerse contra el SIDA.



¿Cómo se contrae el SIDA?

Todavía no se sabe de dónde viene el SIDA. Sabemos que un virus llamado VIH causa el SIDA. Sabemos que se pasa de persona a persona. El Sida se pasa por:

- contacto sexual
- intercambio de fluidos corporales
- al compartir agujas

El SIDA no se transmite por aire, agua, mosquitos, cuartos de baño, contacto personal o abrazos.

¿Cómo reducir el riesgo de contraer el SIDA?

Si tiene relaciones sexuales, **PRACTIQUE UN SEXO SEGURO.**

- Use un condón para no intercambiar fluidos corporales (pasen de una persona a otra).
 - Tenga relaciones sexuales con sólo una persona.
 - No confíe en su compañero/a solamente porque le diga que él/ella no tiene VIH o SIDA. Puede tener la enfermedad por años antes de sentirse enfermo. Y no todo el mundo dice la verdad.
- ¡NO COMPARTA AGUJAS! Es mejor que no use drogas o agujas.

Síntomas del SIDA

Recuerde que muchas personas no muestran ningunos síntomas al principio. A medida que la enfermedad progresa puede:

- sentir cansancio por semanas
- tener fiebre o sofocones por la noche por más de una semana
- adelgazar sin proponérselo
- tener glándulas hinchadas por más de una semana
- tener rasguños o bultos en la piel
- sufrir una pérdida de apetito

¿Cómo puede saber si tiene SIDA?

Puede ser examinado. Pero puede tener el virus VIH por un año antes de que aparezca en un examen médico. Por eso es importante reducir los riesgos y practicar un sexo seguro. Para más información sobre los exámenes del SIDA:

- Llame a un clínica cerca de usted. Todos los exámenes son privados. Llame a la línea directa del SIDA, 1-800-344-7432. Es el número para los hispanohablantes. Puede llamar desde las 8 a las 2 hora del Este, siete días a la semana. ¡LA LLAMADA ES GRATIS! Le pueden dar más información sobre el SIDA. También le pueden informar más sobre los exámenes y dónde hacerlos. ■

A Product of the
Geneseo Migrant Center
27 Lackawanna Ave.
Mt. Morris, NY 14510

*Revised with funding from the NYS
Department of Education,
Migrant Education.
©2002
All Rights Reserved*

